

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Новомичуринская средняя общеобразовательная школа №1»
Пронского района Рязанской области

Согласовано:

Заместитель директора
по воспитательной работе

 Жарикова И.В.

Утверждаю:

Директор школы

Сизова В.Н.

2024 г.



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ПАТРИОТ»
МОУ «Новомичуринская СОШ №1»

г. Новомичуринск
2024

Концепция развития школьного спортивного клуба (ШСК) предполагает создание условий для привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта, формирование творческих и интеллектуальных способностей, индивидуальных потребностей детей.

Основные цели ШСК:

- укрепление здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни;
- формирование системы ценностей с приоритетом здорового образа жизни;
- воспитание морально-волевых качеств школьников;
- популяризация Всероссийской олимпиады школьников и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- участие детей и подростков в физкультурно-оздоровительных, спортивных и социально значимых мероприятиях, в том числе в роли волонтеров или инструкторов.

Основные задачи ШСК:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни и ВФСК ГТО;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья или ограниченные возможности здоровья.

Основные направления деятельности ШСК:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;
- содействие открытию спортивных секций;
- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии клубного спортивного движения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы и с воспитанниками других клубов;
- создание и подготовка команд воспитанников спортивного клуба по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе;
- организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПАТРИОТ» Муниципального образовательного учреждения «Новомичуринская СОШ №1»

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризация массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении одиннадцати школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «ПАТРИОТ». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не только беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий спортом в МОУ «Новомичуринская СОШ №1» созданы все условия: функционируют различные секции для всех возрастных групп, в течении всего года проводятся спортивные праздники и мероприятия, в которых участвовать может любой желающий.

Для достижения более высоких результатов в муниципальных соревнованиях учителя физической культуры работают с обучающимися во внеурочное время над совершенствованием навыков для предстоящих соревнований.

В школе богаты спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация здорового образа жизни, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я – дружная семья», «Малые олимпийские игры», «Спортивный праздник» в конце учебного года», «Зарничка», «Президентские спортивные игры» и «Спортивные состязания» школьного этапа»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций и внеурочных занятий физкультурно-оздоровительной направленности («Волейбол», «Баскетбол», «Шахматы», «Школа олимпийского резерва» (модуль «Лёгкая атлетика», «Баскетбол») для младших школьников, занятия СМГ;
- участие во всех районных соревнованиях.

С учётом данных обстоятельств, администрация МОУ «Новомичуринская СОШ №1» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Школьный спортивный клуб «ПАТРИОТ» МОУ «Новомичуринская СОШ №1» (далее ШСК) – структурное подразделение, создан в 2021 году на базе школы с учётом интересов детей, для развития физической культуры и спорта в школе, улучшения показателей в спортивно-массовой работе.

Программа развития ШСК «ПАТРИОТ» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон Об образовании в Российской Федерации" (статья 27 "Структура образовательной организации") N 273-ФЗ от 29.12.2012;
2. Закон РФ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (статья 28 "Физическая культура и спорт в системе образования") N 329-ФЗ от 04.12.2007;
3. Федерального проекта "Успех каждого ребёнка" национального проекта "Образование";
4. План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства на период до 2027 года, (распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 года N 122-р)
5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года N 3081-р)
6. Приказа Минпросвещения России от 23 марта 2020 года N 117 "Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами".
7. Стратегия воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р)
8. Межотраслевая программа развития школьного спорта до 2024 года (совместный приказ Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 17 февраля 2021 года N 86/59)
9. Гражданский кодекс РФ (ст.52);
10. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерства образования и науки РФ.
11. Устав МОУ «Новомичуринская СОШ №1», утверждённое Положение о ШСК.

Программа развития ШСК «ПАТРИОТ» разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

Задачи:

- Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы.
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- Создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника

Содержание:

- Создание сети физкультурного актива во всех классах, содействие открытию спортивных секций.
- Профилактика наркомании, курения, алкоголизма, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- Воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей.

Формы:

- Агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения.
- Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся образовательной организации и с обучающимися других клубов.
- Создание и подготовка команд ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня.
- Внедрение физической культуры в быт обучающихся.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Управление образования и молодежной политики администрации Муниципального образования - Пронский муниципальный район
Основные разработчики программы	Руководитель школьного спортивного клуба, руководитель методического объединения физической культуры, заместитель директора по воспитательной работе МОУ «Новомичуринская средняя общеобразовательная школа №1».
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: Привлечение учащихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация активного массового отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых.</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортсменов - массовых групп для профилактики вредных привычек: борьбы с наркоманией, курением; организации совместной деятельности подростков, развитию у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • создать оптимальные условия для активного отдыха детей и взрослых; • сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности; • организовать занятия в спортивных секциях и внеурочных занятиях; • проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и праздники, • осуществлять профилактику асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта; • пропагандировать деятельность физкультурно – спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, • создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника.
Сроки реализации программы	2024-2027 гг.

Новомичуринская СОШ №1», руководитель ШСК, учителя физической культуры
иком финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения. но использование благотворительных пожертвований юридических и физических лиц.
ь за ходом реализации программы осуществляют Администрация МОУ «Новомичуринская СОШ (правление образования и молодежной политики администрации Муниципального образования - ий муниципальный район
величение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях; величение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего тва разновозрастных участников; величение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; овышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах.

Кадровое и материально-техническое обеспечение

СК осуществляют педагогические работники общеобразовательных организаций, соответствующие к данной категории работников: учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования.

порядке структуры и штатного расписания ШСК относится к компетенции руководителя общеобразова-

ия деятельности ШСК общеобразовательная организация предоставляет объекты спорта, необходимый материал, а также может предоставлять возможность использования материально-технической базы ор- ганизации, учреждений культуры и спорта в порядке, определяемом руководителем общеобразовательной

Этапы реализации программы

основе 3-х этапов:

«К старту готовы!»;

-2026 г. «Ни шагу назад!»;

27 г. «К новым рекордам».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности.	Индикаторы
<p>I этап – подготовительный – 2024 г.: «К старту готовы!» Информационно – агитационная деятельность</p>		
<p>Анализ исходной ситуации.</p>	<p>Кадровое обеспечение клуба. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала и спортивных площадок.</p>	<p>Наличие спортивного инвентаря и оборудования</p>
<p>Анкетирование обучающихся</p>	<p>✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);</p>	<p>Диаграммы, информационные карты.</p>
<p>Создание школьной спортивной агитбригады.</p>	<p>Агитационная работа в школе по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Обновление стендов «Спортивная гордость школы», «Спортивная жизнь МОУ «Новомичуринская СОШ №1»»</p>	<p>Информирование через стенды, социальные сети и официальный сайт школы.</p>
<p>Организационная деятельность:</p>		
<p>Организация заседаний совета ШСК</p>	<p>✓ Создание физкультурно-спортивного совета среди учащихся. ✓ Создание отряда спортивной агитбригады. ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий</p>	<p>✓ Работа творческой группы по развитию клуба. ✓ Обновление нормативной базы: ✓ Приказ об утверждении плана работы, Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ Протоколы заседаний совета клуба. ✓ Годовые отчеты о работе клуба.</p>
<p>Внедрение в работу ШСК туристическое направление, вовлечение учащихся.</p>	<p>День здоровья с элементами туристических навыков.</p>	<p>Положение мероприятия, приказ.</p>

II этап – системообразующий - 2024-2026 уч.г. «Ни шагу назад!»

Социально - значимая физкультурно-спортивная деятельность:

Организация физкультурно-массовых мероприятий	Проведение физкультурно- массовых мероприятий: предметные недели, Дни здоровья, соревнования и акции	Создание фотогалереи.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях и внеурочных занятиях ШСК.	Достижение отметки в 20% от всех обучающихся в школе.
Реализация проектов	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по игровым видам спорта)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации на сайте школы.
Летняя спортивно- оздоровительная компания	Проведение физкультурно-массовых мероприятий, походов, экскурсий.	Положения, отчёты о мероприятиях

III этап – заключительный – 2026 - 2027 уч.г. «К новым рекордам»

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования. Анализ работы.	Результаты анкетирования, информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и курсах	Участие в «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Фестивалях ГТО, олимпиаде по физической культуре среди школьников, во всех соревнованиях муниципального значения.	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Механизм реализации

Для решения поставленных задач учитывается сложившееся социально-педагогическое пространство школы. МОУ «Новомичуринская СОШ №1» на протяжении многих лет сотрудничает с МБУ ДО ДЮСШ 1, Управлением по делам молодёжи, культуры, физкультуры и спорта Пронского района Рязанской области.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Методическая работа			
1.	Обновление нормативно-правовой базы	Сентябрь.	Зам. директора по УВР
2.	Разработка программы ШСК, учебных планов к программам ДО и внеурочной деятельности оздоровительной и спортивной направленности.	Сентябрь.	Руководитель клуба, руководитель МО физкультуры и ОБЗР
Работа с обучающимися			
5.	Организация и проведение спортивных, военно-прикладных, культурно-массовых мероприятий с учащимися	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физкультуры
6.	Участие в районных, городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель клуба, Учителя физкультуры, преподаватель ОБЗР
7.	Организация и проведение учебных занятий спортивной, туристической, патриотической направленности.	В течение учебного года	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЗР
Контроль			
8.	Мониторинг выполнения запланированных и проведенных мероприятий	В конце учебного года	Зам. директора по УВР, руководитель клуба, педагог-психолог
9.	Анкетирование учащихся, родителей, педагогов		

Основные направления и формы реализации программы

- освоение образовательных программ, позволяющих обучающимся значительно повысить интерес к учебному предмету "Физическая культура" и двигательной активности в целом;
- практико-ориентированная спортивная направленность (педагогическая, медико-биологическая, IT-технологии, менеджмент в спорте), которая позволит обучающимся осознанно выбрать в будущем спортивные профессии (тренера-преподавателя, спортивного юриста, спортивного врача, спортивного журналиста, менеджера в сфере спорта). Это в дальнейшем позволит готовить для профильных и других вузов конкурентноспособных специалистов;

- блок дополнительного образования, включающий спортивные секции по различным видам спорта;
- спортивно-массовое направление, включающее организацию и проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий (соревнований, спартакиад, олимпиад) по различным видам спорта, включая национальные виды спорта (этнокультурный компонент);
- физкультурно-оздоровительное направление -- это организация и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям (например, Олимпийским играм, Универсиадам и пр.);
- выявление на ранних этапах обучения способных и талантливых обучающихся в области физической культуры и спорта с использованием образовательных программ на основе традиционных, прикладных и вновь развивающихся видов спорта, а также их творческое сопровождение;
- пропаганда физической культуры, школьного и массового спорта, здорового образа жизни, волонтерского движения для всех участников образовательных отношений.

Ожидаемые результаты

- увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях;
 - увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
 - повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах
 - освоение навыков начальной туристской подготовки
 - участие в туристических походах.
- Через реализацию данной программы ШСК предполагает воспитать в будущем гражданина России:
- чувство гражданственности и патриотизма, гордости за свою страну;
 - высокий нравственный и культурный потенциал, способность корректировать свое общение с окружающими в соответствии с ситуацией, умение строить свою жизнь гармонично и нравственно;
 - чувство личной ответственности за все происходящее в окружающем мире, потребность быть деятельным участником в общественной, учебной, трудовой и досуговой сферах жизни;
 - способность к творчеству, потребность в углубленном изучении какой-либо отрасли науки, умение самостоятельно добывать новые знания.

**Циклограмма основных мероприятий на учебный год
в рамках реализации программы ШСК**

Месяц	Комплексные формы	Спортивная деятельность	Туристическое направление	Патриотическое воспитание
Сентябрь	День Знаний	Районный фестиваль ГТО Школьный этап Всероссийской Олимпиады по физкультуре Открытый Всероссийский день бега «Кросс Наций-2024»	Создать рабочую группу по организации занятий по туризму	Уроки Мужества, участникам локальных войн
Октябрь	День Учителя	Школьный этап «Президентских состязаний» по легкой атлетике.	Работать по разработке программ по туризму.	День пожилых людей.
Ноябрь	Месячник профилактики правонарушений (по особому плану) Месячник семейного воспитания (по особому плану)	Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады по физкультуре. Школьный этап «Президентских состязаний» по настольному теннису	Внедрение туристических навыков в учебный процесс	День народного единства.
Декабрь	Мероприятия, посвященные празднованию Нового года	«Мама, папа, я – спортивная семья» Школьный спортивный праздник «Новогодний переполох».	Определить состав обучающихся для участия в районном тур-слёте и начать обучение по основам туризма	Конкурс творческих работ «Физкультура и спорт в нашей стране»
Январь	Акция «Ура, каникулы!»	Школьная эстафета на лыжах. Школьные соревнования по волейболу	Лыжный поход День здоровья с элементами туристических навыков	Просмотр фильмов на тему «Достижения русских спортсменов»

Февраль	Праздники, посвященные Дню защитника Отечества	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2025». Школьный турнир по баскетболу. Лично-командное первенство среди образовательных учреждений по лыжным гонкам. Школьная военно-спортивная игра «Зарничка».	Конкурсы «Ориентирование на местности» и «Оказание первой медицинской помощи»	Смотр строя и песни Встречи с военнослужащими
Март	Акция «Ура, каникулы!»	Районные соревнования по волейболу и баскетболу в зачёт спартакиады, ШВЛ, «КЭС-БАСКЕТ»		Конкурс плакатов «Роль женщины в нашей стране»
Апрель	Работа по благоустройству поселка и пришкольной территории.	Районный Фестиваль ГТО Муниципальный этап «Президентских спортивных игр» и «Президентских состязаний» Районные соревнования по футболу. Школьный спортивный праздник	Эксперсии. Походы. Подготовка к районному тур-слёту	Школьное мероприятие «День защиты детей»
Май	Празднование Победы в Великой Отечественной войне	«Малые олимпийские игры»	Районный слет-соревнования юных туристов среди образовательных учреждений.	Митинг у обелиска, посвященный 9мая
Июнь	Работа пришкольного оздоровительного лагеря	Весёлые старты, эстафеты, подвижные и спортивные игры	Эксперсии по городу, туристические походы	День защиты детей

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ШСК.

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> ● Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов ● Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. ● Выявление личных качеств учащихся. ● Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. ● Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. ● Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. ● Информирование учащихся о работе ШСК ● Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, спортивные праздники, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. п. ● Разработка проектов по каникулярной занятости детей. ● Проведение занятий туристического направления 	<ul style="list-style-type: none"> ● Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. ● Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> - рост общефизической подготовки учащихся; -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района и т. Д. - профорientация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; профилактика простудных заболеваний. 	<ul style="list-style-type: none"> -привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, - организованный спортивный досуг в каникулярное время; - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.